

Poniedziałek 2022-06-13	Wtorek 2022-06-14	Środa 2022-06-15	Czwartek 2022-06-16	Piątek 2022-06-17	Sobota 2022-06-18	Niedziela 2022-06-19
<b>1. Śniadanie</b>						
SlimFit   5 posiłków   1000 kcal						
Meksykańska frittata z batatem i czerwoną fasolą z pieczywem	Pomarańczowe naleśniki z twarogiem	Tapenada z oliwek z figami i pieczywem	Omlet twarogowy z gruszką	Serek śmietankowy z pesto brokułowym i pieczywem	Krówkowa manna z prażonym jabłkiem	Kanapki caprese z pieczywem
<b>2. II śniadanie</b>						
SlimFit   5 posiłków   1000 kcal						
Krem Raffaello z twarogiem, wiśniami i czekoladą	Kuskus razowy z wędzonym serem twarogowym	Deser Monte	Cukinia z orzechami włoskimi i kremowym serkiem	Marchewkowy batonik do kawki	Makaron z dynią i suszoną śliwką	Jaglana panna cotta z musem z mango i melonem
<b>3. Obiad</b>						
SlimFit   5 posiłków   1000 kcal						
Polędwiczki z pieprzem w sosie pieczarkowym na puree z chrzanem z buraczkami	Kurczak w sosie carbonara	Pieczone kotleciki marchewkowe na puree ziemniaczano-porowym z surówką z kiszzonej kapusty	Pulpety drobiowe z czosnkiem i pietruszką na kaszy jęczmiennej z mixem sałat	Morszczuk w sosie mango-dynia-kokos na ryżu	Panang curry z indykiem i ryżem basmati	Makaron Aglio Olivo z prażonymi chipsami kokosowymi
<b>4. Podwieczerek</b>						
SlimFit   5 posiłków   1000 kcal						
Smoothie z mango	Smoothie brzoskwińowo-bazyliowe	Sałatka Waldorf	Bananowniczek z truskawkami	Smoothie jaglano-bananowe z nasionami chia	Sałatka z ananasem, żurawiną i fetą	Panzanella z pieczonym bakłażanem
<b>5. Kolacja</b>						
SlimFit   5 posiłków   1000 kcal						
Sałatka z serem camembert suszonymi pomidorami i oliwkami z sosem francuskim	Focaccia z warzywami i dipem czosnkowym	Zupa azjatycka z kurczakiem	Makaron z groszkiem i jajkiem	Kremowa sałatka z buraków i jabłka	Wytrawne ciasto drożdżowe z ziołowym dipem jogurtowym z migdałami	Zupa ogórkowa domowa z kurczakiem